

**Komm!** (ein „aufatmen“-Text\*)

**Zur Bibelstelle Mt 11,28; 11. Dezember 2019**

*„Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.“*

Beladen mit Lasten aller Art  
schleppen wir uns durch's Leben,  
schaffen eine Unzahl von Werkstücken  
unserer Unzufriedenheit und Selbstsucht,  
laden uns diese auf, bündeln sie zum Joch  
und drücken so das Leben nieder  
durch Zank und Eifersucht,  
Neid und schlechtes Reden über andere,  
mit Besitzlust  
und Selbstwertverlust.

In diesen Lebensniedergang hinein

Dein Zuruf:

Kommt, so rufst Du,  
ich will euch lebendig machen,  
und eure müde Seele wird Ruhe finden!

In diesen Lebensniedergang hinein

Dein Beispiel:

Kommt, so lädt es ein,  
seid einander Entlastende,  
Aufrichtende,  
Erquickende.

Lebt!

Ich stärke euch!

Und ich rufe zurück:

Komm! Komm!

*\*Ich darf seit ein paar Jahren zu den adventlichen und weihnachtlichen „aufatmen“-Impulsen des Bibelwerks der Diözese Linz Texte beitragen. Die Impulse orientieren sich an den liturgischen Texten des jeweiligen Tages. Sie meditieren eine konkrete Schriftstelle. Bei der Lesung in Puchberg brachte ich einige dieser meiner „aufatmen“-Texte.*